

# Внимание холера!

Уважаемые жители Гергебильского района!

На территории Республики Дагестан сохраняется угроза завоза и распространения холеры, в связи с чем Главным санитарным врачом РД вынесено постановление о дополнительных мерах по профилактике холеры в регионе.

Холера – это кишечная инфекция, которая относится к группе особо опасных. Чаще заболевают люди, не соблюдающие элементарные правила гигиены, употребляющие некачественные продукты и воду. Основным фактором передачи холеры является вода.

Проявления холеры разнообразны: диарея, рвота (боли в животе часто отсутствуют, температура тела не поднимается), жажда, сухость во рту, ухудшение аппетита и др.

Подъем заболеваемости наблюдают в теплый сезон.

В целях профилактики недопущения случаев заболевания холерой призываем вас строго соблюдать рекомендации Роспотребнадзора по профилактике холеры:

- употреблять бутилированную или кипяченую воду, не пить сырое молоко;
- не использовать сырую воду для проведения гигиенических процедур полости рта;
- при купании на открытых водоемах не допускать заглатывания воды;
- не добавляйте в напитки лед, сделанный из некипяченой воды
- избегайте питания в сомнительных местах;
- не употреблять термически не обработанные морепродукты.

Главам сельских поселений, юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, осуществляющим деятельность по продаже продовольственных товаров и оказывающие услуги населению, в том числе в туристической сфере, сфере общественного питания, необходимо обеспечить население и гостей доброкачественной питьевой водой и провести ряд профилактических мероприятий, направленных на недопущение распространения холеры.

Знайте, главное – соблюдение правил личной гигиены и обращение к профессиональной помощи врачей при первых симптомах заболевания.